

自己管理用 健康チェック表(提出不要)

大学名

氏名 ( )

生年月日(西暦 年 月 日) 連絡先( )

		日付	朝の体温	症 状 / あてはまるものに すべて○をつけてください。
毎日 チエック して個人 またはチ ームで管 理	10日前	4/20	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
	9日前	4/21	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
	8日前	4/22	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
	7日前	4/23	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
	6日前	4/24	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
	5日前	4/25	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
	4日前	4/26	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
	3日前	4/27	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
	2日前	4/28	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
	1日前	4/29	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
大会 中は主 務が	大会1日	4/30	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
	大会2日	5/1	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
	大会3日	5/2	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
	大会4日	5/3	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
	大会5日	5/4	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
チー ム・各 人のセ ルフチ エック 期間	1日後	/	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
	2日後	/	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
	3日後	/	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
	4日後	/	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
	5日後	/	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
	6日後	/	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
	7日後	/	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
	8日後	/	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
	9日後	/	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )
	10日後	/	℃	咳 / のどの痛み / 体のだるさ / 呼吸苦 / 味覚障害 / 嗅覚障害 / 胃腸障害 その他 ( )

\* 自己管理用健康チェックシートは、全員分印刷し、各人で記入・各チームで保管して感染予防に役立てましょう。  
大会期間中も提出の必要はありませんが、主務が一括管理し、体調不良者等が発生した場合は速やかに大会本部  
へご連絡ください！